

Bruksanvisning NETTBRETT



Hvordan sette opp nettbrettet?

1. Ta ut alle gjenstander av kofferten.
2. Sett opp stativet med webcamera, som på bildet. Dra ut støtten i midten og reguler etter behov.
3. Sett nettbrettet på stativet



4. Koble i USB ledningen fra kamera til nettbrettet på venstre side.
VIKTIG at dette gjøres før nettbrettet slås på.

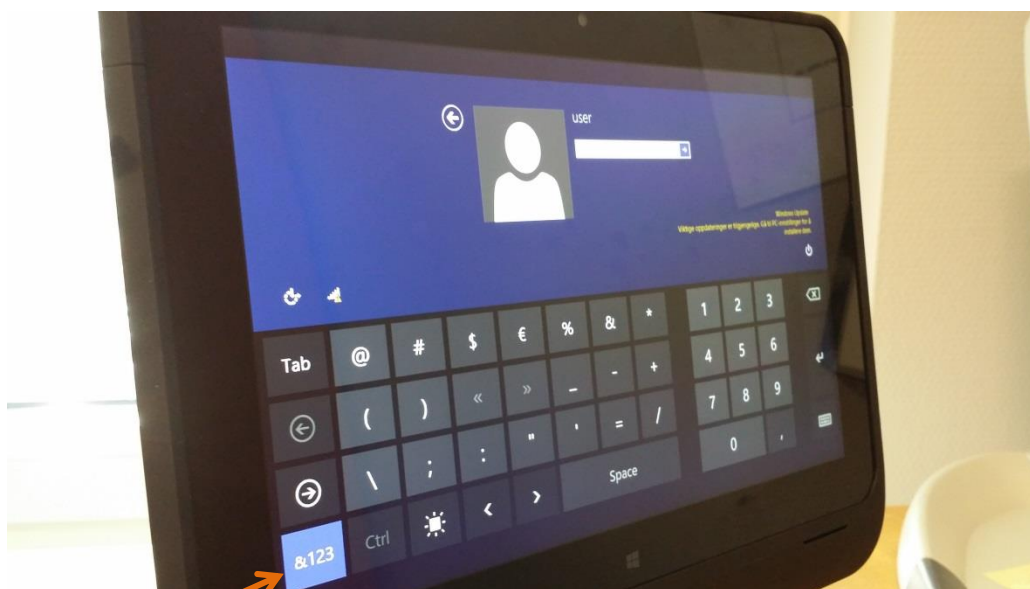


5. Koble i strømledningen ved inngang for lader. Nettbrettet bør alltid stå tilkoblet strøm og lader best når de er avslått.



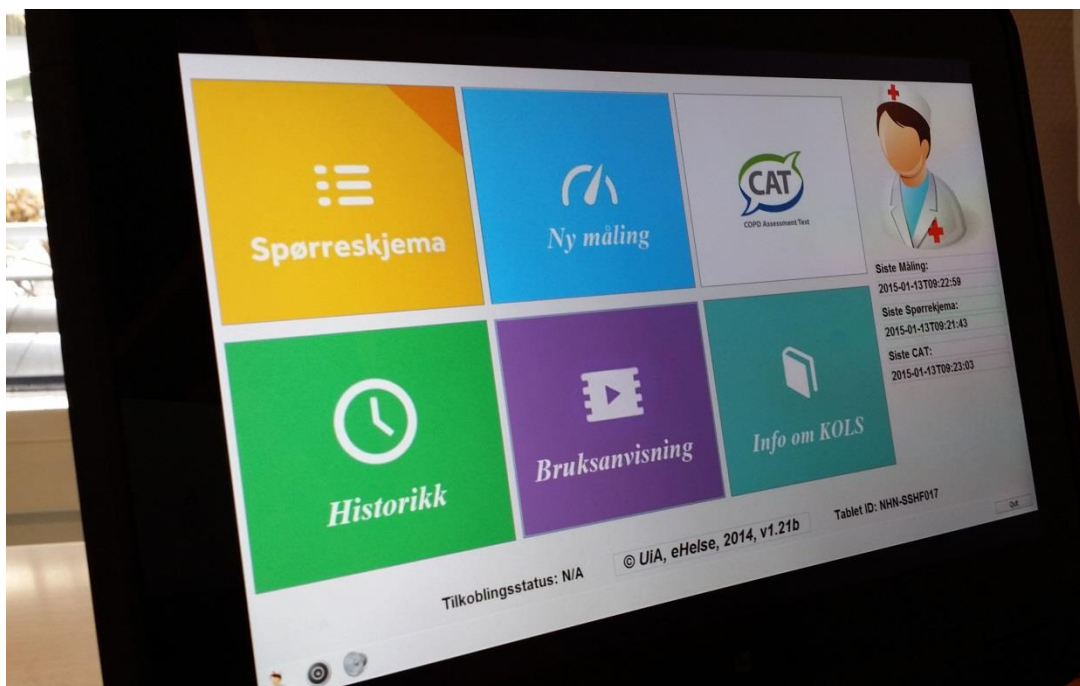
Hvordan slå på nettbrettet?

1. Trykk på på-knappen (se bilde side 1)
2. Bruk fingrene eller penn tilpasset nettbrettet (denne finner du øverst på venstre side) skyv på skjermen fra bunden og opp
3. Skriv inn ditt passord



Trykk på «&123-knappen» for å få opp tallene til høyre på skjermen

4. Vent så til programmene starter på nettbrettet. Programmet vil dukke opp av seg selv etter en liten stund.

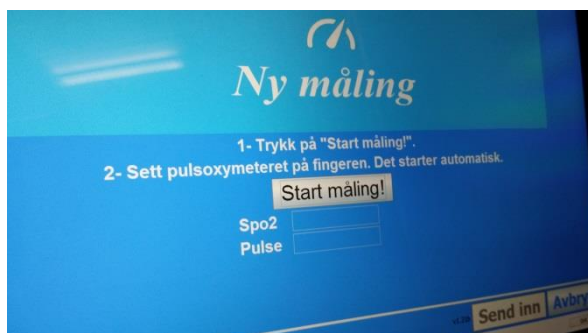


Hvor svarer jeg på spørreskjema?

1. Kikk på knappen «Spørreskjema»
2. Svar på spørreskjemaet ved å klikke på svaret som passer for deg. Klikk så på neste.
3. Svar på alle spørsmål
4. Etter du har svart på alle spørsmål blir du bedt om å gjennomgå dine svar. Du har nå mulighet til å gå tilbake dersom du har svart noe feil.
5. Stemmer det? Trykk Neste
6. Du blir bedt om å gjennomgå de tre siste spørsmålene på neste side.
7. Er du fornøyd med dine svar? Trykk på knappen «Send inn»
8. Du får nå en bekreftelse på at spørreskjema er sendt med et smilefjes- Trykk så ok
9. Får du opp et surt smilefjes ble ikke spørreskjema sendt. Kontakt telemedisinsk sentral for veiledning.

Hvordan registrer jeg min puls og oksygenmetning?

1. Trykk på «Ny Måling»
2. Trykk på den grå knappen «Start Måling»

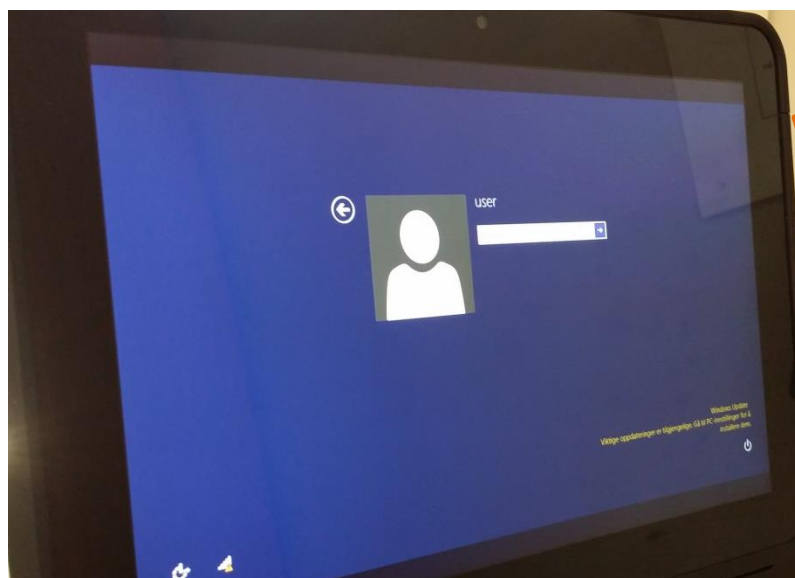


3. Det dukker opp en rute hvor det står "venter på måling", sett **nå** på deg pulsoxymeteret. Rekkefølgen er **VIKTIG**
4. Husk at pulsoxymeteret må være avslått før du tar en måling, dette skjer automatisk ved å la det ligge litt i ro.
5. Når vinduet med "venter på måling" er borte skal målingen har registrert seg på nettbrettet.
6. Har den ikke det må du start forfra igjen. Det er viktig at du venter helt til ruten med «venter på måling» forsvinner av seg selv før du starter på nytt.
7. Vediene/Målingene på nettbrettet (tall i rutene ved siden av SpO2 og Puls) kan du nå sende inn.
8. Trykk på knappen «Send inn»
9. Du får nå en bekreftelse på at målingen er sendt med et smilefjes - Trykk så ok
10. Får du opp et surt smilefjes ble ikke målingen sendt. Kontakt telemedisinsk sentral for veiledning.

Telemedisinsk sentral skal nå ha mottatt dine målinger.

Hvordan endrer jeg volumet på nettbrettet?

1. Før du trykker inn ditt passord kan du stille opp/ned lyden på nettbrettet.
2. På høyre side av nettbrettet finner du volumknappen.



Hvordan bytte batteri på pulsoksymeteret:

1. Snu pulsoksymeteret, slik at du får baksiden opp.
2. Se at pilene peker vekk fra deg (se bilde)
3. Skyv lokket fra deg og løft oppover mot taket.
4. Lokket skal nå ha åpnet seg.

Apparatet krever 2stk AAA-batterier



Kontaktinformasjon:

Telemedisinsk sentral Kristiansand: 90 47 80 62

Adresse: Valhalla Omsorgssenter, Marviksveien 20, 4631 Kristiansand S

Åpningstider: mand.-fred.08-15, lørd. 08-12, sønd: stengt.

